



Riabilitazione protesica

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société Suisse d'Odonto-stomatologie
Società Svizzera di Odontologia e Stomatologia
Swiss Dental Association

SSO

La riabilitazione protesica consiste nella sostituzione dei denti mancanti, cioè quei denti che, per svariati motivi, sono stati estratti, oppure che non sono cresciuti. L'obiettivo è quello di ripristinare la funzione masticatoria, la fonazione, l'estetica ed evitare ulteriori danni all'apparato stomatognatico.

Innanzitutto dobbiamo distinguere tra due tipi di riabilitazione protesica: quella fissa, in cui il manufatto protesico (corone e

ponti) viene fissato in modo permanente (il paziente non lo può rimuovere), e quella amovibile, in cui il paziente deve mettere e togliere la protesi tutti i giorni.

Per sostituire dei denti mancanti tramite un ponte è necessario limare i denti adiacenti (detti pilastri) in modo da poterli ricoprire con delle corone alle quali sono saldati gli elementi dentali assenti. La ricostruzione viene cementata ai pilastri. Purtroppo spesso capita di dover limare dei denti sani! Negli ultimi decenni, con l'avvento degli impianti endosse, si è però potuto ovviare a questo problema: si tratta di viti in titanio che mediante un intervento chirurgico vengono inserite nell'osso. Dopo un periodo di guarigione si può fissare su questa vite una corona, andando così a sostituire unicamente il dente mancante senza toccare quelli sani adiacenti.

Per quanto riguarda le protesi amovibili possiamo distinguere di tre tipi:

■ **Protesi parziale:** sostituisce alcuni denti mancanti e l'osso e la mucosa andati persi in quella regione. Si fissa ai denti restanti tramite dei ganci. Nel caso andassero persi altri denti si può abbastanza facilmente modificare ed adattare la protesi alla nuova

situazione.

■ **Protesi ibrida:** sostituisce una parte o tutti i denti assenti dell'arcata e le parti di osso e mucosa che si sono riassorbite. Al di sotto di essa possono però ancora essere presenti delle radici che vengono utilizzate come appoggio o ancoraggio tramite dei bottoni o altri attacchi speciali, così da avere un doppio appoggio (sui denti naturali e sugli attacchi protetici). In caso di protesi totale troppo instabile si potranno aggiungere degli impianti in un secondo tempo, e anche questa riabilitazione protesica rientra nella sezione protesi ibride. In caso di perdita di una o più delle radici sottostanti la protesi è facilmente adattabile alla nuova situazione, a volte con un semplice ribasaggio.

■ **Protesi totale:** sostituisce tutti i denti (corona e radice) dell'arcata così come l'osso e la mucosa riassorbiti. Si fissa tramite effetto "ventosa" alla mucosa sottostante.

La protesi parziale e quella ibrida sono più confortevoli da portare visto che appoggiano su altri denti (rispettivamente radici) e quindi le regioni edentule sono soggette ad una minor pressione. Storicamente la protesi ibrida è nata come una protesi provvisoria in modo da abituarsi all'inserzione, in seguito, di una protesi

totale. Le protesi parziali e totali erano invece considerate delle ricostruzioni definitive. Oggi, grazie ai progressi nella prevenzione e nella chirurgia, possiamo osservare un andamento esattamente opposto: le protesi ibride restano in funzione per lungo tempo, mentre le protesi parziali e totali fungono da provvisori in attesa del posizionamento di impianti.

Contrariamente a quanto si possa comunemente pensare la confezione di manufatti protesici, nella maggior parte dei casi, può anche durare dei mesi. Di regola possiamo comunque distinguere 3 fasi di terapia:

Trattamento preliminare

Viene effettuata un'anamnesi e un rilevamento clinico e radiologico di tutti i denti e delle mucose. Tenendo conto della prognosi dei denti, dei desideri del paziente e dei costi, si cerca di decidere insieme quale sia la terapia più indicata. Nella maggior parte dei casi si ha una scelta tra più varianti.

In questa prima fase si estraggono i denti che non si potranno salvare, si restaurano i denti rovinati con delle otturazioni, si effettuano interventi chirurgici preprotetici, si confezionano corone, ponti oppure protesi provvisorie

e parallelamente l'igienista aiuta il paziente a migliorare e mantenere un'igiene orale adeguata. Non va infatti dimenticato che con l'inserzione di qualsiasi ricostruzione in bocca si aumenta anche il rischio di contrarre nuove carie o lesioni parodontali, a causa della difficoltà nel pulire gli elementi protesici.

Trattamento protesico

In questa fase si preparano i denti in maniera definitiva e si prendono le relative impronte. Le ricostruzioni, rispettivamente le protesi, vengono elaborate in cera, quindi provate e corrette direttamente in bocca al paziente. Quando tutto è in ordine vengono ritornate all'odontotecnico che provvederà a terminarle. A questo punto la protesi può essere consegnata al paziente che viene istruito riguardo all'uso, alla manutenzione e all'igiene necessaria per mantenerla sempre in buono stato.

Terapia di mantenimento

Per garantire una buona riuscita a lungo termine sono necessari, a dipendenza della situazione, uno o più controlli annuali. Durante queste visite vengono controllati tutti i denti, le gengive e le mucose, le ricostruzioni e le protesi e l'igiene orale. Di tanto in tanto si rendono necessarie, soprattutto

per quel che riguarda le protesi, delle piccole correzioni o adattamenti (per esempio ribasaggio, sostituzione di denti abrasivi, ecc.). Troverete un mini-breviario con le istruzioni per la buona manutenzione delle protesi, assieme ad altri interessanti manuali,

sul sito della SSO Ticino al link www.stmd.ch al paragrafo "informazioni per i pazienti".

Per la CISI:

Med. dent. Marco Ponti e
Med. dent. Danilo Avolio

AQUANDEER®

Località per cure termali

Soggiorno promozionale, una ragione di più per fare del bene al suo corpo



Offerta speciale

Aspettando prati verdi

Dal 1° maggio al 30 giugno 2008

In primavera, quando i ruscelli s'ingrossano portando a valle acqua torbida e le macchie bianche sulle cime dello Schams scompaiono piano piano, vale la pena esserci.

Ci metta alla prova, lasci che sia il suo corpo a rispondere!

- 6 pernottamenti in camera doppia a mezza pensione nell'albergo di sua scelta
- 4 entrate al bagno termale (da lunedì a venerdì con ginnastica in acqua)
- 2 entrate al bagno termale, sauna compresa (da lunedì a venerdì con ginnastica in acqua)
- 3 massaggi parziali (da lunedì a venerdì)

a prezzo forfettario da Fr. 750.- a Fr. 960.-

Per ulteriori informazioni in merito:
Aundeer Tourismus, Tel. 081 661 18 77, Fax 081 661 10 80
www.viamala.ch, E-Mail: aundeer@viamalaferien.ch



Trybol fa bene

- ✓ previene le infiammazioni
- ✓ gengive sane
- ✓ contro l'alito cattivo
- ✓ sapore fresco
- ✓ contro la raucedine
- ✓ da 100 anni
- ✓ contro le afte
- ✓ molto efficace
- ✓ ricaricabile



Prodotto svizzero di qualità; ottenibile in farmacia e drogheria